

INSPIRATION 15

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje
Ideér. Historier. Metoder. Inspiration. Team och ledarskap - för dig och dina kollegor



ANNA BLOMBERG
Konferencier och Stand-up

BABBEN LARSSON
Hantera stress och oro



PER SANDSTRÖM
DJ

MICHAEL SÖDERMALM
Framgångsfaktorer och teambuilding

NISSE SIMONSON
Hjärnan och hur den fungerar



MATTIAS RIBBING
Vägen till mästarminne



MAGDALENA FORSBERG
Drivkrafter i med- och motgång

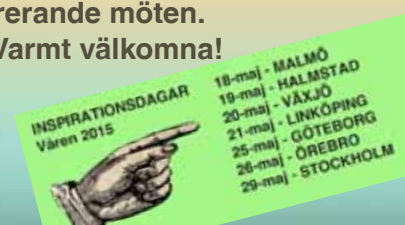


KLAS HALLBERG
Arbeta mindre - få mer gjort

NY FÖRELÄSNING

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagsevent - Inspiration15. Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till mod och kreativitet. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten. Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

LINKÖPING
21 MAJ 0900-1600



INSPIRA



MATTIAS RIBBING
Vägen till mästarminne

MICHAEL SÖDERMALM
Teambuilding, framgång & flow

NISSE SIMONSON
Om hjärnan och hur den fungerar

KLAS HALLBERG
Nya Arbeta mindre

Nisse fick smått otroliga betyget 4,97 av 5,00 på Inspiration 14 i Sthlm!

**Motivation,
personlig utveckling
och lagkänsla**

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

Så välkomna till en grym utbildningsshow!

NISSE SIMONSON En timme på Hjärnvägen

Om hjärnan och hur den fungerar. Nisse är läkaren som har hjärnan som passion. Allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad, men också tvärtom: allt du gör påverkar hjärnans uppbyggnad. När du läser och reflekterar förändras din hjärna. Nya förbindelser uppstår mellan hjärnceller, vissa förstärks och andra försvagas. Hjärna, stress, kost, motion, balans, förändringar, frustrationer, aggressivitet, lycka och kärlek är bara några av föreläsningens komponenter och om hur allt fungerar i samspel. Hans ständiga fråga är: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? Nisse är en av Skandinavien mest populära föredragshållare och han berör alla i publiken med sitt budskap och sin suveräna pedagogik.

MAGDALENA FORSBERG Drivkrafter i med- och motgång

Magdalena Forsberg om mål, motivation och hur vi hittar drivet. Hon ställer frågan Mål och Dröm - vad är skillnaden? Hur motiverar man sig till att nå sina mål så att de inte bara blir ouppnåeliga drömmar? Som skidskytt vann hon bland annat världscupen sex år i rad, sex VM-guld och två OS-brons. Med fyra Jerringpris är hon dessutom Sveriges populäraste idrottare alla kategorier. Nu senast i *Mästarnas Mästare* bevisar hon i knivskarp konkurrens att hon återigen är bäst när det gäller som mest. Hon har vallat om för näringslivet i fotbollsspelaren *Johan Cruyffs chefskola* för idrottare och kommer dela med sig av sin syn på ledarskap - både personligt och i grupp.

KLAS HALLBERG Nya Arbeta mindre - få mer gjort

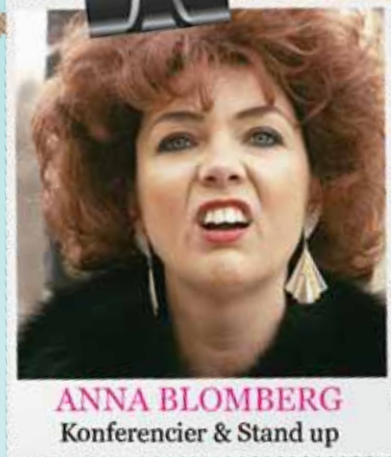
Lär dig konsten att LEVA MER och jobba mindre genom att arbeta smartare. Alltför länge har vi levt med föreställningen att vi måste jobba MERA innan vi till sist kan njuta av en välförtjänt pension. Glöm det. Det finns ingen anledning att vänta. Kärnan i Klas föreläsning handlar om att prioritera uppgifterna och göra rätt val. Det är viktigare att göra rätt saker än att göra många saker. Prestera bättre, arbeta mindre och paradoxalt nog kommer du få mer gjort! Klas sprudlar av energi och är en mycket pedagogisk inspiratör. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer få uppleva men även det mest användbara!

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, generös och välfylld goodiebag, deltagande i utlotning av fina priser, överraskningar mm

>> Mer info om föreläsarna och vad de pr



ATION 15



Program

0900 - 0910 **VÄLKOMMEN ANNA BLOMBERG**

0910 - 1000 **MICHAEL SÖDERMALM**

1000 - 1020 **KAFFE**

1020 - 1120 **KLAS HALLBERG**

1120 - 1205 **MAGDALENA FORSBERG**

1205 - 1255 **LUNCH**

1255 - 1330 **MATTIAS RIBBING**

1330 - 1430 **NISSE SIMONSON**

1430 - 1455 **KAFFE / UTLOTTNING**

1455 - 1555 **BABBEN LARSSON**

1555 - 1600 **AVSLUTNING ANNA**

BABBEN LARSSON Smällar man får ta

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

MICHAEL SÖDERMALM Framgångsfaktorer, team och flow

Michael är en av Sveriges mest meriterade och uppskattade föreläsare inom områdena mental träning, coaching, vinnande ledarskap, kommunikation, målbildsträning, service och kundbemötande. Varför är vissa organisationer mer framgångsrika än andra? Vad är skillnaden som gör skillnaden? Hur behåller du fokus och hur framkallar du flow? Han ger effektiva och användbara verktyg i syfte att nå ökad personlig framgång och prestationshöjande arbetsresultat. Han är en estradör som bjuder publiken på livskunskap och mycket humor.

MATTIAS RIBBING Vägen till Mästarminne

Har du svårt att komma ihåg saker? Var la du nycklarna? Vad sa personen du nyss träffat att hen hette? Vad skulle du handla? Vill du ha hjälp att komma ihåg saker bättre? Förändra ditt liv med kraftfull minnesträning. Minnet har inte en specifik plats i hjärnan utan är resultatet av hela hjärnans arbete. Vi kan träna upp vår förmåga till koncentration, visualisering, kreativitet och snabbtänkthet för att få ett mästarminne. Mattias presenterar en unik modell över hur vårt minne fungerar och ger dig övningar som inspirerar och hjälper dig att få ett eget mästarminne. Sin egen hjärna har han drillat att gå från normalbegävd till att vinna SM i minne tre år i rad.

Konferencier & Stand up: ANNA BLOMBERG

Anna Blomberg är Sveriges hetaste konferencier just nu och det kommer bli humor i ett halsbrytande tempo med hennes bästa imitationer och roligaste karaktärer. Hon är en mästare på just skruvade karaktärer och karikatyrer och har kallats vår nya Parnevik. Maria Montazami, Elisabet Höglund, Lill-Babs och Annie Lööf är bara några av hennes briljanta tolkningar. Hon slog igenom för en bredare publik i TV med programmet *Kvarteret Skatan* följt av *Starke man*. Numera har hon en egen TV-show i SVT, *Anna Blomberg Show*, och hennes Youtubeklipp når miljonvisningar. Spänn fast säkerhetsbältet för här kommer det gå undan!



INSPIRATION 15

Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!

Till kontorets
Personal- och utbildningsansvarig
Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"
Linda

"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till kontoret i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"
Musse

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Lunchen och övriga tillugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"
Johan

"Miss inte detta.. Fick en underbar inspirationsdag igår med Talarförmedlingen vid rodret och en massa bra föreläsare! :)"
Annika



GOODIEBAG
Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

**PERSONLIGT LEDARSKAP
MOD, INSTÄLLNING OCH MÅL
KOMMUNIKATION & BEMÖTANDE
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP
FRAMGÅNGSFAKTORER
ARBETA EFFEKTIVARE**

**MENTALA KRAFTER
STRESSHANTERING
HUR HJÄRNAN FUNGERAR
INITIATIVTAGANDE OCH KREATIVITET
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE
MINNESTRÄNING I VÄRLDSKLASS**

FULLA HUS!
under hösten hade vi utsålt och fulla hus på samtliga orter.
Garanterat era platser - **BOKA IDAG!**



DAGENS ÄMEN

< Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail bokningar@ekvilibrium.se

< **JA**, jag vill beställa.....st. platser till **Inspiration 15**
Forum teatern, Linköping 21 maj

Kontaktperson _____

Företag _____

Adress _____

Telefon & mail _____

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Pris: 1.995 sek exkl. moms. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se. Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2015 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:

MAKE UP STORE®



**1 GRATIS
Gå 11
betala
för 10**

**PORTO
BETALT**

Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN