Michael Södermalm är en av Sveriges mest efterfrågade föreläsare inom områdena mental träning, coaching, vinnande ledarskap, motivation och teambuilding. Med avstamp i sin personliga och yrkesmässiga erfarenhet talar han om hur man vänder motgång till framgång, motiverar sig själv till stordåd och utvecklar sin dolda potential.

Vad är det som gör att vissa organisationer är mer framgångsrika än andra? Och vad är skillnaden mellan människor som ofta lyckas och de som lyckas mindre bra?

Ett återkommande inslag i Michaels föreläsningar är kraften i mental träning och viljan att förändra sin situation. Hur skapar man känslan av att allt är möjligt, det känns lätt och självförtroendet är på topp? Under sina föreläsningar delar Michael med sig av sin långa erfarenhet om hur man stärker sig mentalt för att må och prestera ännu bättre.

Michael är en driven estradör som kombinerar teori med praktiska övningar, bjuder friskt på sig själv och varvar allvar med mycket humor.

Michael Södermalm är utbildad marknadsekonom och har en yrkesmässig bakgrund som försäljningschef på ett av världens ledande IT-företag. Med stor målmedvetenhet och en positiv inställning upplevde han stora framgångar och förväntades göra en lysande karriär på företaget.
Då, plötsligt, kom motgångarna slag i slag; Michaels tillvaro vände och han hamnade i en djup livskris.
Tack vare Michaels självupplevda erfarenheter vet han vilken enorm styrka och potential som finns inom var och en av oss. Hans självklara filosofi är att med målmedvetenhet, vilja och positiv inställning kan du – eller en hel organisation – komma hur långt som helst.

Michael Södermalm är certifierad mental tränare från Skandinaviska Ledarskolan och har en masterexamen i prestationspsykologi. I över 20 års tid har han föreläst och inspirerat hundratusentals människor både i Sverige och utomlands.

Michael har även genomfört utbildningar och individuell coachning för hundratals företag och organisationer. Dessutom har han haft förmånen att hjälpa många av våra svenska idrottsstjärnor och landslag att förbereda sig mentalt inför stora mästerskap som EM, VM och OS.