

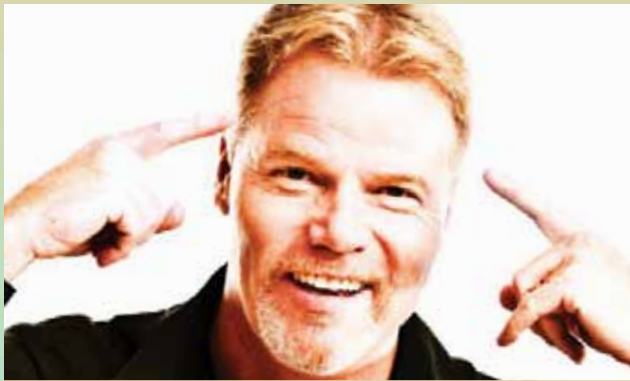
INSPIRATION 15

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje
Ideér. Historier. Metoder. Inspiration. Team och ledarskap - för dig och dina kollegor



ANNA-LENA BERGELIN
(Fd. BRUNDIN)
Konferencier och Stand-up

TINA THÖRNER
Motivation - Ledarskap - Teambuilding



PER SANDSTRÖM
DJ

MICHAEL SÖDERMALM
Framgångsfaktorer och Flow

MAGDALENA FORSBERG
Drivkrafter i med- och motgång



BABBEN LARSSON
Hantera stress och oro

NISSE SIMONSON
Hjärnan och hur den fungerar

NISSE SIMONSON
Hjärnan och hur den fungerar

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagsevent - Inspiration15. Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till mod och kreativitet. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten. Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

HALMSTAD TEATER

19 MAJ 0900-1600



INSPIRA



Nisse fick smått otroliga betyget 4,97 av 5,00 på Inspiration 14 i Sthlm!

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

Så välkomna till en grym utbildningsshow!

NISSE SIMONSON **En timme på Hjärnvägen**

Om hjärnan och hur den fungerar. Nisse är läkaren som har hjärnan som passion. Allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad, men också tvärtom: allt du gör påverkar hjärnans uppbyggnad. När du läser och reflekterar förändras din hjärna. Nya förbindelser uppstår mellan hjärnceller, vissa förstärks och andra försvagas. Hjärna, stress, kost, motion, balans, förändringar, frustrationer, aggressivitet, lycka och kärlek är bara några av föreläsningens komponenter och om hur allt fungerar i samspel. Hans ständiga fråga är: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? Nisse är en av Skandinavien mest populära föredragshållare och han berör alla i publiken med sitt budskap och suveräna pedagogik.

MAGDALENA FORSBERG **Drivkrafter i med- och motgång**

Magdalena Forsberg om mål, motivation och hur vi hittar drivet. Hon ställer frågan Mål och Dröm - vad är skillnaden? Hur motiverar man sig till att nå sina mål så att de inte bara blir ouppnåeliga drömmar? Som skidskytt vann hon bland annat världscupen sex år i rad, sex VM-guld och två OS-brons. Med fyra Jerringpris är hon dessutom Sveriges populäraste idrottare alla kategorier. Nu senast i *Mästarnas Mästare* bevisar hon i knivskarp konkurrens att hon återigen är bäst när det gäller som mest. Hon har vallat om för näringslivet i fotbollsspelaren *Johan Cruyffs chefsskola* för idrottare och kommer dela med sig av sin syn på ledarskap - både personligt och i grupp.

TINA THÖRNER **Navigera rätt och skapa vinnare!**

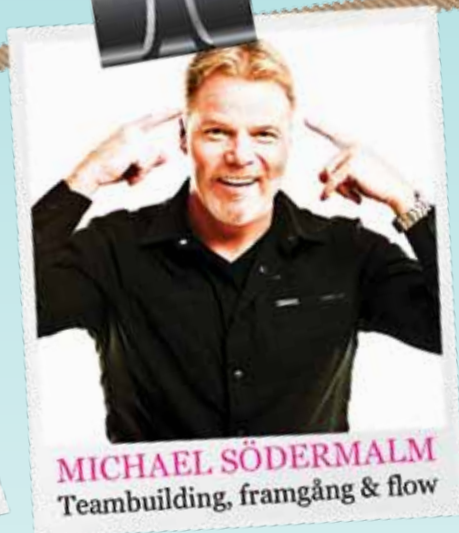
Den här föreläsningen riktar sig till alla er som vill lyfta er till nästa nivå eller vända motvind till medvind, utan att bli stressade. Tankens kraft och våra känslor behöver vi träna på att ta mer och mer kontroll över om vi vill skapa den bästa dagen i vårt liv, varje dag. När man skapat den rätta inställningen finns det inga utmaningar som man inte kan bemästra. Här lär du dig att utveckla mental styrka, behålla ett inre lugn och få kontroll på livets stressade situationer. Tina berättar utifrån sin rika erfarenhet som kartläsare. Rallylivet har lärt henne navigera rätt och ofta vara ett steg före. Många beslut har varit livsavgörande för Tina. Nu får du en möjlighet att själv skapa din inre karta.

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med välfyllt goodiebag, deltagande i utlottning a

>> Mer info om föreläsarna och vad de pr



ATION 15



DJ: PER SANDSTRÖM



Program

0900 - 0910 VÄLKOMMEN ANNA-LENA	1230 - 1320 MAGDALENA FORSBERG
0910 - 1010 MICHAEL SÖDERMALM	1320 - 1420 BABBEN LARSSON
1010 - 1040 KAFFE	1420 - 1455 KAFFE / UTLOTTNING
1040 - 1130 TINA THÖRNER	1455 - 1555 NISSE SIMONSON
1130 - 1230 LUNCH	1555 - 1600 AVSLUTNING ANNA-LENA

BABBEN LARSSON Smällar man får ta

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

MICHAEL SÖDERMALM Framgångsfaktorer, team och flow

Michael är en av Sveriges mest meriterade och uppskattade föreläsare inom områdena mental träning, coaching, vinnande ledarskap, kommunikation, målbildsträning, service och kundbemötande. Varför är vissa organisationer mer framgångsrika än andra? Vad är skillnaden som gör skillnaden? Hur behåller du fokus och hur framkallar du flow? Han ger effektiva och användbara verktyg i syfte att nå ökad personlig framgång och prestationshöjande arbetsresultat. Han är en estradör som bjuder publiken på livskunskap och mycket humor.

Konferencier & Stand up: ANNA-LENA BERGELIN (fd BRUNDIN)

Anna-Lena är en av våra mest älskade stand-up-komiker. Hon är därtill musikalartist, författare och konferencier. Hennes mångfaldighet gör henne till en stor artist. Hon är vass i replikerna och har en osedvanligt klar blick för våra tillkortakommanden. Hon sätter fingret på de allra ömmaste punkter och blottar vardagens pinsamma trivialiteter. Hon är pricksäker och proffsig i minsta detalj. Hon har gjort succé som sångerskan Edith Piaf i showen *Anna-Lena från Montmatre* och hennes bok *Rampfeber - att lyckas som talare* har rosats. I dag är hon konferencier – en fulländad sådan!

ed dopp, en lättare lunch, generös och
av fina priser, överraskningar mm

atar om >> www.talarformedlingen.se



INSPIRATION 15

Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"
Linda

"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till konferensen i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"
Musse

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärd. Lunchen och övriga tillugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"
Johan

*Tusen tack för en extremt peppande, otroligt rolig och glädjande dag! Kul att få en välfylld "goodie-bag" också!
Vi kommer tillbaka nästa år."*
Petra

GOODIEBAG

Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

**PERSONLIGT LEDARSKAP
MOD, INSTÄLLNING OCH MÅL
KOMMUNIKATION & BEMÖTANDE
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP
FRAMGÅNGSFAKTORER
DRIVKRAFTER**

**MENTAL TRÄNING
STRESSHANTERING
HUR HJÄRNAN FUNGERAR
INITIATIVTAGANDE OCH KREATIVITET
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE**

FULLA HUS!
under hösten hade vi utsålt och fulla hus på samtliga orter.
Garantera era platser - **BOKA IDAG!**

**DAGENS
ÄMNET**

< Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail bokningar@ekvilibrium.se

< **JA**, jag vill beställa.....st. platser till **Inspiration 15**

Halmstad teater 19 maj

Kontaktperson _____

Företag _____

Adress _____

Telefon & mail _____

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Pris: 1.995 sek exkl. moms. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se. Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2015 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:



Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN