

# INSPIRATION 15

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje.  
Ideér. Historier. Metoder. Inspiration. Lag och ledarskap - för dig och dina kollegor.



**BABBEN LARSSON**

Hantera stress och oro



**ROBERT GUSTAFSSON**

Entreprenören bakom rollfigurerna



**PER SANDSTRÖM**  
DJ



**MICHAEL SÖDERMALM**

Framgångsfaktorer och team



**KATARINA HULTLING**

Om Kris och att komma igen



**ANNA-LENA BERGELIN**  
(Fd. BRUNDIN)

Konferencier och Stand-up



**NISSE SIMONSON**

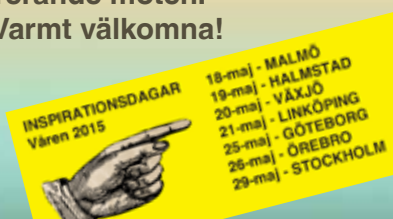
Hjärnan och hur den fungerar

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagevent - Inspiration15.

Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till mod och kreativitet. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten.

Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

**VÄXJÖ TEATER**  
20 maj 0900-1600



INSPIRATIONS DAGAR  
Våren 2015

18-maj - MALMÖ  
19-maj - HALMSTAD  
20-maj - VÄXJÖ  
21-maj - LINKÖPING  
25-maj - GÖTEBORG  
26-maj - ÖREBRO  
29-maj - STOCKHOLM

# INSPIRA



**KATARINA HULTLING**  
Att möta Krisen och komma igen



**NISSE SIMONSON**  
Om hjärnan och hur den fungerar

Nisse fick smått otroliga betyget 4,97 av 5,00 på Inspiration 14 i Sthlm!



**BABBEN LARSSON**  
Mål och livsbalans

## VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

*Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.*

**Så välkomna till en grym utbildningsshow!**

## NISSE SIMONSON **En timme på Hjärnvägen**

Om hjärnan och hur den fungerar. Nisse är läkaren som har hjärnan som passion. Allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad, men också tvärtom: allt du gör påverkar hjärnans uppbyggnad. När du läser och reflekterar förändras din hjärna. Nya förbindelser uppstår mellan hjärnceller, vissa förstärks och andra försvagas. Hjärna, stress, kost, motion, balans, förändringar, frustrationer, aggressivitet, lycka och kärlek är bara några av föreläsningens komponenter och om hur allt fungerar i samspel. Hans ständiga fråga är: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? Nisse är en av Skandinavien mest populära föredragshållare och han berör alla i publiken med sitt budskap och suveräna pedagogik.

## KATARINA HULTLING **Att möta Krisen och att komma igen**

En av Sveriges mest erfarna sportjournalister med gedigen erfarenhet inom TV och som programledare. För några år sedan drabbades hon av det som alla kvinnor oroar sig för - bröstcancer. Om detta ska hon berätta om i en nyttig föreställning som leder till många tankar om livets mening. Hur orkar man med smärta och ovisshet? Kan man se ett ljus i denna nattsvarta stund? Vad har man för tankar och hur tar man sig igenom denna tuffa fight? När vi lyssnat på Katarina får vi en känsla av att det mesta är möjligt. Hennes livserfarenheter ger oss mod och självkänsla. Faktum är att hennes kloka insikter leder till både gråt och skratt. Dagens föreställning är en mix av humor och mycket djupt allvar.

## BABBEN LARSSON **Smällar man får ta**

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, generös och välfylld goodiebag, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar mm

>> Mer info om föreläsarna och vad de pr





# ATION 15



**MICHAEL SÖDERMALM**  
Teambuilding, framgång & flow



**ANNA-LENA BERGELIN fd BRUNDIN**  
Konferencier & Stand up



**ROBERT GUSTAFSSON**  
Från vaggan till deadline

DJ: PER SANDSTRÖM



## Program

0900 - 0910 **VÄLKOMMEN ANNA-LENA**

0910 - 1010 **MICHAEL SÖDERMALM**

1010 - 1030 **KAFFE**

1030 - 1115 **KATARINA HULTLING**

1115 - 1215 **BABBen LARSSON**

1215 - 1315 **LUNCH**

1315 - 1425 **ROBERT GUSTAFSSON**

1425 - 1455 **KAFFE / UTLOTTNING**

1455 - 1555 **NISSE SIMONSON**

1555 - 1600 **AVSLUTNING ANNA-LENA**

## ROBERT GUSTAFSSON **Från vaggan till deadline**

Har i ett kvartssekel av svenska folket ansetts som Världens roligaste man. Han är en oslagbar komiker med en brilliant imitatorförmåga. Hans rollfigurer spänner över alla samhällsklasser – från dansbandstöntar, alkoholiserade gubbstruttar, Peps Persson m fl till kulturelitens kändisar med Ingmar Bergman i spetsen. Hur började allt och vad var det som drev honom? Möt entreprenören bakom rollfigurerna. Roberts föreläsning handlar om att våga! Och att tro på sig själv! Att våga öppna dörrar som verkar stängda, och att framför allt - våga se vad som finns bakom dörren! Denna föreläsning är humoristisk, inspirerande, entusiasmerade och utmanar sin publik att fundera på sin egen tillvaro.

## MICHAEL SÖDERMALM **Framgångsfaktorer, team och flow**

Michael är en av Sveriges mest meriterade och uppskattade föreläsare inom områdena mental träning, coaching, vinnande ledarskap, kommunikation, målbildsträning, service och kundbemötande. Varför är vissa organisationer mer framgångsrika än andra? Vad är skillnaden som gör skillnaden? Hur behåller du fokus och hur framkallar du flow? Han ger effektiva och användbara verktyg i syfte att nå ökad personlig framgång och prestationshöjande arbetsresultat. Han är en estradör som bjuder publiken på livskunskap och mycket humor.

## **Konferencier & Stand up: ANNA-LENA BERGELIN (fd BRUNDIN)**

Anna-Lena är en av våra mest älskade stand-up-komiker. Hon är därtill musikalartist, författare och konferencier. Hennes mångfaldighet gör henne till en stor artist. Hon är vass i replikerna och har en osedvanligt klar blick för våra tillkortakommanden. Hon sätter fingret på de allra ömmaste punkter och blottar vardagens pinsamma trivialiteter. Hon är pricksäker och proffsig i minsta detalj. Hon har gjort succé som sångerskan Edith Piaf i showen *Anna-Lena från Montmatre* och hennes bok *Rampfeber - att lyckas som talare* har rosats. I dag är hon konferencier – en fulländad sådan!



**Årets roligaste  
personaldag**

# INSPIRATION 15

*Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!*

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

*"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"*  
Linda

*"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till kontoret i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"*  
Musse

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Lunchen och övriga tillugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"*  
Johan

*"Tusen tack för en extremt peppande, otroligt rolig och glädjande dag! Kul att få en välfylld "goodie-bag" också! Vi kommer tillbaka nästa år."*  
Petra

## GOODIEBAG

Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

**PERSONLIGT LEDARSKAP  
MOD, INSTÄLLNING OCH SJÄLVKÄNSLA  
KOMMUNIKATION OCH BEMÖTANDE  
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP  
FRAMGÅNGSAKTORER  
STRESS OCH HÄLSA**

**BALANS I LIVET  
DRIVKRAFTER  
HUR HJÄRNAN FUNGERAR  
HANTERA KRIS  
ENTREPRENÖRSKAP  
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE**



**DAGENS  
ÄMNET**

**FULLA HUS!**  
under hösten hade vi utsålt och fulla hus på samtliga orter.  
Garanterat era platser - **BOKA IDAG!**

## < Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail [bokningar@ekvilibrium.se](mailto:bokningar@ekvilibrium.se)

< **JA**, jag vill beställa.....st. platser till **Inspiration 15**

Växjö teater 20 maj

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Företag \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon & mail \_\_\_\_\_

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

**Pris: 1.995 sek exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för-och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2015 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:

MAKE UP STORE®



PORTO  
BETALT

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN